

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΗΝ ΑΦΗΓΗΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ.

Σύμφωνα με τις μεταμοντέρνες απόψεις για την Συμβουλευτική και την θεραπεία, η αφηγηματική προσέγγιση μετατρέπει τον ειδικό (σύμβουλο , θεραπευτή) σε διευκολυντή ώστε αυτοί που προσφεύγουν στις υπηρεσίες του να γίνονται 'ειδικοί' για την δική τους ζωή. Τους μαθαίνει να βλέπουν το πρόβλημα έξω από αυτούς σαν κάτι που επηρεάζει την ζωή τους αλλά δεν προέρχεται από αυτούς.

Ο Michael White που επινόησε αυτή την προσέγγιση μαζί με τον David Epston, λέει :'' Ο άνθρωπος είναι ο άνθρωπος και το πρόβλημα είναι το πρόβλημα''.

Τα προβλήματα των ανθρώπων οφείλονται κυρίως στις έννοιες και τις ιδιαιτερότητες των πολιτισμών στους οποίους ανήκουν. Μέσα σε κάθε πολιτισμό υπάρχουν οι βασικές αρχές που καταρτίζουν την ταυτότητα του καθενός και'' γράφουν'' τις ιστορίες που αφορούν τις ζωές μας.

Η αφηγηματική διαδικασία διαπνέεται από σεβασμό και δρα απενεχοποιητικά βάζοντας τον άνθρωπο στο κέντρο , θεωρώντας τον ως ειδικό για την ίδια του την ζωή.

Βλέπει τα προβλήματα έξω από τον άνθρωπο και πιστεύει ότι οι άνθρωποι κατέχουν δεξιότητες, ικανότητες, πεποιθήσεις , αξίες, δεσμεύσεις που μπορούν να τους βοηθήσουν να μειώσουν την επίδραση των προβλημάτων στη ζωή τους .

Η αφηγηματική προσέγγιση διαθέτει μια μεγάλη γκάμα εργαλείων που οδηγούν τον άνθρωπο αφ' ενός να ανακαλύψει τα παραπάνω αφ'ετέρου να γράψει την ''προτιμώμενη ιστορία'' της ζωής του.